

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

3.02.24

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		77К	Салат из св. мор., свеклы, шпината	60		40,50	0,96	2,11	4,33
		77К	Чай ледяной "Алматы" горячий	90		214,20	12,90	12,15	43,15
			Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		44,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30		40,50	2,28	0,24	14,76
			Паша чучукава с м. смет.	150/5		233,80	3,79	4,04	139,86
Обед 5-11 кл		82	Борщ с мясными фрикадельками	250/22/10		163,09	6,45	9,00	11,46
		377	Чай с сахаром со льдом	185/10/5		44,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб рж.	30		59,40	1,98	0,36	11,88

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова